Poliklinikkakäynnin aikana sinun on hyvä huolehtia seuraavista asioista:

# Käytä käsihuuhdetta

**Käsihuuhteen käyttö on tehokas keino ehkäistä taudinaiheuttajien leviämistä sairaalassa.**

* poliklinikalle saapuessasi
* vastaanottohuoneeseen mennessäsi ja sieltä lähdettyäsi
* lähtiessäsi poliklinikalta
* WC-käynnin jälkeen kädet pestään ensin

**Desinfioi kätesi oikein**

* ota käsihuuhdetta kuiviin käsiin 1–2 painallusta
* hiero käsihuuhdetta käsiin kauttaaltaan, erityisesti sormenpäihin, peukaloihin ja kämmeniin, kunnes kädet ovat täysin kuivat.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

# Yski ja aivasta oikein

* älä yski tai aivasta muita ihmisiä kohti
* ­yski ja aivasta tiiviisti nenäliinaan
* ­laita nenäliina välittömästi roskiin yskimisen jälkeen
* ­mikäli nenäliinaa ei ole saatavilla, yski silloin paidan hihan yläosaan
* yskimisen jälkeen desinfioi kädet käsihuuhteella.